ENTRETIEN, HYGIÈNE ET SALUBRITÉ DES OBJETS, DES SURFACES ET DES LOCAUX



NOTIONS DE BASE

Les mesures d'entretien des objets, des surfaces et des locaux sont importantes. Ces mesures sont efficaces pour réduire la transmission des infections, pourvu que les produits, leur utilisation et la fréquence d'entretien soient adéquats. L'utilisation inappropriée d'un produit peut rendre les mesures inefficaces et avoir pour conséquence de ne pas protéger les occupants contre les infections et de les exposer inutilement à des substances chimiques. L'utilisation inappropriée de plusieurs produits peut provoquer des réactions chimiques et exposer les occupants à des émanations chimiques toxiques.

Les mesures d'entretien doivent être adaptées en fonction des risques de transmission des infections, des caractéristiques des surfaces et objets ainsi que des moyens disponibles.

Repérer les endroits où se trouvent les agents infectieux aide à cibler les interventions. Deux types de surfaces et objets doivent particulièrement être recherchés à cause du risque de transmission élevé qu'ils représentent :

— Les surfaces et objets à haut risque, qui incluent les zones à risque de contact avec le sang, les selles, les autres liquides biologiques et la peau, par exemple :
  - table à langer;
  - vestiaires, douches, toilettes;
  - équipements sportifs partagés comme les matelas.

— Les surfaces fréquemment touchées, par exemple :
  - poignées de porte;
  - table pour repas;
  - clavier et souris d'ordinateur partagés;
  - jouets.

Certaines caractéristiques des surfaces et objets influencent le choix des mesures d'entretien. On distingue 2 types de surfaces :

- poreuses;
- non poreuses.

Une surface non poreuse est lisse et imperméable. Parmi les surfaces non poreuses, on distingue celles en contact avec les aliments et celles non en contact avec les aliments.

Une surface poreuse est perméable. Elle se laisse traverser par les liquides ou les gaz et retient donc les micro-organismes. Un tapis est un exemple de surface poreuse. Les surfaces poreuses ne peuvent pas être désinfectées, car aucun produit désinfectant n'est jugé efficace pour elles. Elles peuvent seulement être nettoyées et assainies. C'est pour cette raison qu'elles ne sont pas recommandées aux endroits susceptibles d'être en contact avec du sang ou d'autres liquides biologiques.

Il existe 3 niveaux d'entretien :

- le nettoyage;
- la désinfection;
- l'assainissement.

Pour que les niveaux d'entretien fonctionnent, il est fondamental qu'ils soient bien faits.

NETTOYAGE

Le nettoyage doit toujours précéder l'assainissement ou la désinfection. Le nettoyage permet d'enlever un certain nombre d'agents infectieux, mais il ne les détruit pas. Il élimine les éléments qui sont propices à leur prolifération, comme la saleté, l'eau, la graisse, la poussière et les matières organiques. Comme l'assainissement, le nettoyage élimine aussi les biofilms (voir l'encadré plus bas). Le nettoyage diminue ainsi les besoins d'assainissement ou de désinfection et augmente l'efficacité des assainisseurs ou des désinfectants utilisés.

Avant de procéder au nettoyage, il est nécessaire d'enlever et jeter toutes les particules visibles à l'œil nu. Un rinçage peut aussi être fait avant l'étape du nettoyage lorsque la surface ou l'objet est très souillé.

Les biofilms

Un biofilm peut se former en quelques heures dans un environnement humide (par exemple, la salle de bain, les toilettes et la cuisine). Un biofilm est formé d'une membrane qui protège les bactéries qui s'agglomèrent, survivent et prolifèrent en dessous. Les bactéries contenues dans le biofilm peuvent s'en détacher et être une source constante de contamination. Si un désinfectant est utilisé sans que la membrane soit brisée, les bactéries continueront à se développer et à proliférer. Pour atteindre les bactéries contenues dans le biofilm, il faut briser la membrane par une action mécanique, par exemple en frottant avec un chiffon ou une vadrouille avec de l'eau et du savon.

Le nettoyage doit se faire avec de l'eau propre et du savon ou un nettoyant. Le savon ou le nettoyant utilisé sera choisi en fonction de la tâche à effectuer.

Le rinçage est nécessaire après le nettoyage pour éliminer les particules résiduelles de savon et de matières organiques qui pourraient favoriser le développement des micro-organismes.

S'il y a lieu, les produits de nettoyage devront être compatibles avec les produits utilisés pour l'assainissement ou la désinfection et être entièrement solubles dans l'eau.

Si un même produit est utilisé pour nettoyer et assainir ou nettoyer et désinfecter, 2 applications consécutives de ce produit doivent être effectuées. Il faut s'assurer de bien utiliser le produit selon les recommandations du fabricant.

Plusieurs outils peuvent être utilisés pour effectuer le nettoyage, tels que serviettes, vadrouilles, brosses. Les outils faits de microfibres représentent plusieurs avantages (voir l'encadré ci-dessous). Des lingettes jetables peuvent aussi être utilisées à la condition qu'elles soient destinées à cet usage et qu'elles soient compatibles avec les produits utilisés pour l'assainissement ou la désinfection. Il est important de toujours bien suivre les instructions du fabricant. Les éponges sont à éviter, car elles se contaminent rapidement.

Les microfibres

Les microfibres sont faites de polyester et de nylon (polyamide). Plusieurs outils sont offerts sur le marché (linge, vadrouille, balai, plumeau…).

Avantages :

— Les microfibres permettent une action mécanique plus grande (elles se glissent plus facilement dans les petites crevasses) et une action abrasive plus efficace pour déloger la saleté et briser les biofilms.

— Elles sont absorbantes.

— Elles sont durables.

Désavantages :

— Elles coûtent plus cher.

— Elles sont incompatibles avec l'eau de Javel.

— Elles ne doivent pas être lavées avec d'autres types de tissus. Aucun assouplissant (liquide ou en feuilles) ne doit être utilisé. Le séchage doit se faire à basse température pour ne pas les abîmer.

— Elles sont inflammables et libèrent des vapeurs toxiques lorsqu'elles sont séchées à trop haute température.

ASSAINISSEMENT ET DÉSINFECTION

Selon la surface ou l'objet et le risque de contamination, il peut être nécessaire d'assainir ou de désinfecter. L'assainissement ou la désinfection s'effectuent après l'étape du nettoyage.

Assainissement

L'assainissement permet de réduire la quantité d'agents infectieux à un niveau jugé sécuritaire et sans danger sans les éliminer complètement. Par exemple, les surfaces alimentaires, la vaisselle et les ustensiles sont assainis. Il existe 2 façons d'assainir :

- assainissement chimique;
- assainissement thermique (à l'eau chaude).

L'assainissement à l'eau chaude est surtout utilisé pour la vaisselle et les objets qui peuvent être immergés dans l'eau chaude. Pour être efficace, la température de l'eau doit être d'au moins 77 °C et la durée de l'immersion doit être d'au moins 30 secondes. L'assainissement à

l'eau chaude peut aussi se faire au lave-vaisselle. Pour la majorité des lave-vaisselles, l'assainissement se fait lors du cycle du rinçage.

L'assainissement chimique se fait avec un produit. Pour être reconnu comme un assainisseur, le produit n'a pas besoin d'être virucide ou d'agir contre les champignons ou la moisissure. L'assainissement chimique n'est efficace que si les instructions du fabricant sont respectées au regard de la dilution, du mode d'utilisation, de la température de l'eau, du temps de contact et de la nécessité de rincer ou non.

Les assainisseurs peuvent être approuvés pour un usage alimentaire ou non alimentaire. Il faut utiliser un assainisseur pour objets ou surfaces alimentaires lorsque l'objet est susceptible d'être porté à la bouche ou que la surface est susceptible d'être en contact avec des aliments.

Les assainisseurs pour surfaces alimentaires sont régis par le Bureau d'innocuité des produits chimiques de Santé Canada. Le Bureau détermine si les résidus des produits laissés après usage sont acceptables, et l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA) approuve leur usage. Seuls les assainisseurs pour surfaces alimentaires qui contiennent un désinfectant (comme un bactéricide ou un virucide) obtiennent un numéro d'identification de médicament (DIN). Pour certains assainisseurs pour surfaces alimentaires, un rinçage à l'eau avant tout contact avec les aliments est nécessaire. Il est primordial de vérifier les instructions du fabricant.

Les assainisseurs pour surfaces non alimentaires doivent satisfaire aux normes prévues par la Loi sur les aliments et drogues ou être inscrits sur la liste de référence pour les matériaux de construction, les matériaux d'emballage et les produits chimiques non alimentaires acceptés, publiée par l'ACIA et accessible à l'adresse suivante : www.inspection.gc.ca.

Le produit assainisseur doit être utilisé selon le mode d'emploi (concentration, température de l'eau et temps de contact) et être entreposé, comme tout autre produit d'entretien ménager, dans un contenant à l'écart des aliments et hors de la portée des enfants. Le nom du produit doit être indiqué sur le contenant.

Un même produit peut être utilisé pour assainir ou désinfecter. Il faut suivre les recommandations du fabricant.

Il est recommandé d'alterner les produits chimiques pour maintenir l'efficacité de l'assainissement et éviter que les micro-organismes deviennent résistants aux assainisseurs.

Désinfection

La désinfection détruit ou inactive de façon irréversible les agents infectieux sans nécessairement éliminer les spores des bactéries ou des champignons. La désinfection est nécessaire pour les objets et surfaces les plus à risque de contamination, en cas d'éclosions et pour certains objets et surfaces qui ont été en contact avec des liquides biologiques ou qui sont à risque de l'être, par exemple la table à langer. Seules les surfaces non poreuses peuvent être désinfectées.

La désinfection s'effectue à l'aide d'un produit chimique. Le produit utilisé doit être reconnu comme un désinfectant, avoir un DIN de Santé Canada et être virucide. Le caractère virucide du produit n'est pas toujours indiqué sur le contenant, mais on devrait pouvoir obtenir cette information auprès du fabricant.

Le produit désinfectant doit être utilisé selon le mode d'emploi (concentration, température de l'eau et temps de contact) et être entreposé, comme tout autre produit d'entretien ménager, dans un contenant à l'écart des aliments et hors de la portée des enfants. Le produit doit être indiqué sur le contenant.

L'eau de Javel est un produit désinfectant souvent utilisé (voir la section sur l'eau de Javel plus loin pour les recommandations d'utilisation).

S'il y a présence de personnes intolérantes à l'eau de Javel au service de garde ou à l'école, des désinfectants à base de peroxyde d'hydrogène peuvent être une bonne option. Plusieurs de ces produits ont reçu un DIN par Santé Canada.

Comme l'eau de Javel, les produits à base d'ammonium quaternaire peuvent provoquer des symptômes d'asthme. Il n'est donc pas recommandé de les utiliser. La désinfection par ionisation de l'eau n'est pas recommandée non plus, car les preuves scientifiques sont pour l'instant insuffisantes pour conclure à son efficacité et à son innocuité.

Il existe, sur le marché, une panoplie de lingettes jetables pour les surfaces et les objets. Qu'elles soient pour le nettoyage, l'assainissement ou la désinfection, il est important de bien suivre les recommandations du fabricant pour les utiliser adéquatement et être sûr de leur efficacité. Il faut s'assurer que les lingettes utilisées sont approuvées pour les objets et surfaces alimentaires lorsque l'objet est susceptible d'être porté à la bouche ou que la surface est susceptible d'être en contact avec des aliments.

AUTRES CONSIGNES DE NETTOYAGE, D'ASSAINISSEMENT ET DE DÉSINFECTION

Il est important de respecter ces autres consignes :

— Effectuer le nettoyage, puis l'assainissement ou la désinfection en commençant par les surfaces et objets les moins souillés.

— Utiliser préférablement une bouteille munie d'un bec verseur. Si un vaporisateur est utilisé, le régler afin d'avoir un jet, et non de la bruine, pour diminuer les risques d'inhalation. Déposer la solution nettoyante, assainissante ou désinfectante sur un linge. Plier le linge en 4 de façon à utiliser successivement les 8 surfaces (toujours utiliser une surface propre) et changer de linge s'il est souillé.

— Éviter de retremper ou d'essorer un linge déjà utilisé dans la solution nettoyante, assainissante ou désinfectante afin de conserver l'efficacité de la solution.

— Ne jamais mélanger différents produits chimiques (nettoyant, assainisseur ou désinfectant). Cela peut causer des vapeurs toxiques, irritantes pour les voies respiratoires.

— Respecter la température de l'eau recommandée par le fabricant. La température de l'eau joue un rôle important dans l'efficacité des produits. À défaut de spécification du fabricant, la température de l'eau permettant de rendre efficace l'effet de nettoyage, d'assainissement ou de désinfection est généralement tiède (les mains doivent tolérer aisément la température de l'eau).

PRÉVENTION DE LA CONTAMINATION CROISÉE

La contamination croisée est le passage d'agents infectieux d'une surface, d'une personne ou d'un objet à un autre qui peut se produire lors du nettoyage, de l'assainissement ou de la désinfection. Pour la prévenir, il est important d'en prendre conscience et d'éviter la diffusion des agents infectieux dans l'environnement par les mains, objets, liquides et autres utilisés lors de l'entretien.

Pour prévenir la contamination croisée :

— Nettoyer après usage et faire sécher les chiffons et vadrouilles souillés afin de diminuer le niveau de contamination. Ne pas les laisser tremper dans l'eau souillée.

— Utiliser des chiffons et vadrouilles propres seulement avec une solution propre faite dans un contenant propre. Ne pas laisser de solution résiduelle dans le seau et le faire sécher autant que possible entre les utilisations.

— Utiliser une poubelle à pédale pour éviter que les mains propres touchent la poubelle sale.

— Utiliser un code de couleurs pour les chiffons et vadrouilles (ex. : rouge pour les zones à risque telles que les toilettes et tables à langer, bleu pour les autres).

L'installation de robinets automatiques peut aussi réduire le risque de contamination croisée, car les poignées de robinets sont souvent contaminées.

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Il est recommandé d'utiliser les produits qui sont les moins toxiques et pour lesquels le port d'un équipement de protection individuelle est peu ou pas nécessaire. Cependant, certains produits ont un pH élevé et sont corrosifs pour les yeux et la peau. D'autres peuvent être absorbés par la peau et causer une atteinte à la santé.

Tableau 4 – Équipement de protection individuelle requis selon la situation

Situations	Équipement de protection individuelle requis
Risque de contact avec du matériel infectieux	Gants jetables
Risque de contact avec du matériel coupant, corrosif ou nocif	Gants de caoutchouc ultrarésistant
Risque d'éclaboussures au visage	Masque et lunettes
Risque d'éclaboussures sur le corps	Blouse ou tablier ou sarrau
Risque de marcher dans des liquides biologiques ou des produits chimiques et les disperser	Couvre-chaussures ou bottes

EAU DE JAVEL

L'eau de Javel peut être utilisée comme assainisseur ou désinfectant, selon des dilutions différentes. Le produit choisi doit avoir une concentration de 5,25 à 6,15 % au maximum et, lorsqu'elles sont disponibles, être utilisé conformément aux instructions du fabricant. Si l'eau de Javel risque d'être en contact avec une surface alimentaire, elle ne doit pas être parfumée et doit être sur la liste de référence pour les matériaux de construction, les matériaux d'emballage et les produits chimiques non alimentaires acceptés, de l'ACIA.

L'eau de Javel est un désinfectant efficace pour détruire la plupart des micro-organismes pathogènes présents dans un service de garde ou une école, dont les bactéries, les virus, les moisissures et certaines spores.

Il est important d'utiliser raisonnablement l'eau de Javel afin de minimiser les risques qui y sont associés. L'eau de Javel est corrosive et peut causer des blessures à la peau et aux yeux. Elle peut aussi déclencher et exacerber l'asthme.

L'eau de Javel est efficace si :

— Elle n'est pas expirée. L'eau de Javel perd de son efficacité avec le temps. Sa durée de vie est d'environ 6 mois après sa fabrication. Il faut décoder la date de fabrication pour connaître la date d'expiration. Par exemple, sur un contenant de la marque Javex, dans le code *9154L 12:13*, *9* est l'année de fabrication (2009), *154* est le jour de fabrication (3 juin) et *12:13*, correspond à l'heure de fabrication. Le 3 janvier 2010, l'eau de Javel de ce contenant est expirée.

— Elle est fraîchement diluée. Les solutions d'eau de Javel diluées perdent de leur efficacité rapidement. Elles doivent être faites chaque jour pour avoir l'efficacité attendue.

— Elle est appliquée après le nettoyage et le rinçage de la surface. La présence résiduelle de matières organiques, de saleté, de graisse, de liquides biologiques ou de savon empêche l'action de l'eau de Javel. Les étapes du nettoyage et du rinçage sont primordiales pour assurer son efficacité.

— Sont respectés :

- la dilution (voir le tableau 5);
- le temps de contact requis (voir le tableau 5).

Pour préparer de façon sécuritaire de l'eau de Javel :

— Porter des gants et lunettes de protection lors de la préparation.

— S'assurer que la pièce est bien ventilée.

— Diluer avec de l'eau tiède fraîche; l'eau de Javel perd de son efficacité lorsqu'elle est diluée avec de l'eau chaude, car le chlore s'évapore rapidement.

— Utiliser la quantité à diluer recommandée.

— Utiliser un entonnoir pour préparer la solution javellisante.

— Pour réduire les vapeurs, ajouter l'eau de Javel dans l'eau déjà préparée, et non l'inverse.

— Ne pas utiliser une solution contenant de l'eau de Javel et du savon. Le savon inactive l'effet de l'eau de Javel.

— Ne pas mélanger avec tout autre produit.

Pour une utilisation sécuritaire de l'eau de Javel :

— Si l'utilisation est effectuée avec un vaporisateur, s'assurer que le jet est suffisamment gros pour éviter une bruine qui causerait un risque d'inhalation.

— Respecter les temps de contact recommandés (voir le tableau 5).

— Ne pas utiliser quand les enfants sont dans la pièce.

— Pour éviter les risques d'inhalation et favoriser le séchage de la surface, aérer la pièce après utilisation.

— Essuyer au besoin après le temps de contact recommandé.

— Après avoir désinfecté avec l'eau de Javel, rincer toute surface pouvant être en contact avec de la nourriture ou tout objet pouvant être porté à la bouche ou aux yeux.

Pour un entreposage sécuritaire de l'eau de Javel :

— Conserver dans un contenant opaque en plastique à l'abri de la lumière.

— Indiquer le produit sur le contenant avec la date de préparation.

— Garder à l'écart des aliments et hors de la portée des enfants.

Tableau 5 – Recommandations d'utilisation de l'eau de Javel pour les surfaces non poreuses

Concentration	Dilution	Temps de contact		Commentaires
		Pour un assainissement	Pour une désinfection	
1:1 000	5 ml d'eau de Javel 5 l d'eau tiède fraîche	Frotter la pataugeoire et laisser sécher		Limiter l'usage de cette concentration à l'assainissement de la pataugeoire en l'absence d'accident fécal ou vomitif (voir la section *Qualité de l'eau* dans le présent chapitre pour la procédure en détail).
1:300	15 ml d'eau de Javel 4,5 l d'eau tiède fraîche	2 à 5 minutes		Limiter l'usage de cette concentration à l'assainissement des refroidisseurs d'eau (voir la section *Qualité de l'eau* pour la procédure en détail).
1:200	5 ml d'eau de Javel 995 ml d'eau tiède fraîche	2 minutes	Non applicable	Limiter l'utilisation de cette concentration à l'assainissement.
1:100	10 ml d'eau de Javel 990 ml d'eau tiède fraîche		2 à 3 minutes	Utiliser cette concentration pour la désinfection des pataugeoires en présence d'accident fécal ou vomitif (voir la section *Qualité de l'eau* pour la procédure en détail). Utiliser cette même concentration pour la désinfection des gants de caoutchouc réutilisables ayant été en contact avec du sang ou d'autres liquides biologiques.
1:65	15 ml d'eau de Javel 985 ml d'eau tiède fraîche		2 minutes	
1:10	10 ml d'eau de Javel 90 ml d'eau tiède fraîche	Non applicable	30 secondes à 2 minutes. Peut être augmenté jusqu'à 5 minutes lorsqu'il s'agit d'un incident avec présence d'une quantité importante de sang ou d'autres liquides biologiques.	Utiliser surtout cette concentration quand il s'agit d'un incident avec présence d'une quantité importante (> 10 ml) de liquides biologiques.

SITUATIONS PARTICULIÈRES

Pour l'entretien général des objets, des surfaces et des locaux, voir aux annexes 3 et 4 les calendriers d'entretien proposés dans les services de garde et les écoles primaires et secondaires.

SURFACES SOUILLÉES DE SANG OU D'AUTRES LIQUIDES BIOLOGIQUES (SALIVE, SELLES, URINE, ETC.)



Les surfaces non poreuses souillées de sang ou d'autres liquides biologiques doivent être nettoyées et désinfectées. Le nettoyage et la désinfection doivent être faits de la manière suivante :

— S'assurer qu'aucun enfant ne peut toucher la surface.

— S'assurer de porter l'équipement de protection individuelle requis (voir le tableau 4) :

- porter des gants jetables, sauf si l'on peut nettoyer et désinfecter la surface sans toucher au sang ou aux autres liquides biologiques et que les mains ne présentent aucune blessure.

— Porter des gants de caoutchouc ultrarésistant si du verre brisé ou d'autres objets tranchants peuvent se trouver sur la surface. Afin d'éviter les coupures, conserver les gants pour balayer le verre brisé ou les autres objets tranchants. Ne pas manipuler les objets tranchants avec les mains ou les doigts : utiliser un balai, un porte-poussière ou 2 morceaux de carton. Déposer les débris dans un contenant qui résiste aux bris.

— Pour les incidents mineurs (moins de 10 ml) : essuyer, nettoyer, rincer et désinfecter la surface avec une solution javellisante ou un autre produit désinfectant. Pour la solution javellisante, utiliser une concentration de 1:100 en laissant agir le produit de 2 à 3 minutes (voir le tableau 5). Rincer après la désinfection si la surface peut être en contact avec des aliments.

— Pour les incidents plus importants (plus de 10 ml) :

- éponger la surface avec un tissu absorbant (papier essuie-tout) et le jeter dans une poubelle à pédale fermée et munie d'un sac de plastique;
- laver la surface à l'eau savonneuse, puis rincer;
- désinfecter avec un produit désinfectant ou une solution javellisante à une concentration de 1:10 en laissant la solution agir de 30 secondes à 5 minutes (voir le tableau 5). Rincer après la désinfection si la surface peut être en contact avec des aliments.

— Jeter les gants dans une poubelle à pédale fermée et munie d'un sac de plastique ou laver les gants de caoutchouc. Laver l'intérieur et l'extérieur des gants à l'eau de Javel 1:100 au moins 2 minutes (voir le tableau 5). Laisser sécher les gants à l'envers et à l'air libre.

— Autant que possible, nettoyer, rincer et essorer l'équipement de nettoyage utilisé, puis laisser sécher à l'air libre.

— Se laver les mains (voir la section *Hygiène des mains* dans le présent chapitre).

Les surfaces poreuses telles que les tapis ne peuvent pas être désinfectées; elles peuvent uniquement être nettoyées et assainies. Si un tapis a été souillé par du sang ou d'autres liquides biologiques, il faut idéalement le jeter et le remplacer au besoin par un neuf. Sinon, il faut nettoyer le tapis avec un produit nettoyant pour tapis et assainir. Pour assainir, on utilise un produit assainisseur pour surfaces non alimentaires ou on rince le tapis à fond ou on utilise un appareil de nettoyage à la vapeur ou un appareil d'injection-extraction. Le tapis doit être sec dans un délai de 24 heures, sinon l'humidité prolongée pourrait favoriser la croissance d'agents pathogènes, en particulier lorsque le rinçage à fond est utilisé comme mode d'assainissement.

OBJETS SOUILLÉS DE SANG OU D'AUTRES LIQUIDES BIOLOGIQUES



Le partage des objets personnels (sucette, brosse à dents, instrument de musique, chapeau, peigne, maquillage, etc.) est à éviter. Et toutes les mesures nécessaires doivent être mises en place afin d'en éviter le partage.

Les objets qui ne peuvent pas être bien nettoyés entre chaque utilisation et sur ou dans lesquels des liquides biologiques peuvent s'accumuler doivent être considérés comme des objets individuels. Ils ne doivent pas être partagés.

Les objets souillés de sang ou d'un autre liquide biologique doivent être lavés à l'eau savonneuse et être assainis ou désinfectés selon les matériaux qui les composent, leurs utilisations et le risque de contamination qu'ils représentent.

Jouets

Les jouets que les enfants mettent dans leur bouche ou qui sont contaminés par un liquide biologique doivent être retirés de l'aire de jeux après leur utilisation jusqu'à ce qu'ils soient lavés et assainis ou lavés et désinfectés. En tout temps, les jouets donnés à l'enfant lors du changement de couche doivent être nettoyés et désinfectés à cause du risque augmenté de contamination fécale.

Sucettes

Les sucettes sont des objets personnels qui ne doivent pas être partagés. Leur utilisation doit autant que possible être réservée aux situations où les risques de partage sont minimes (ex. : heure de la sieste). Elles doivent être nettoyées tous les jours à l'eau savonneuse et lorsque nécessaire. Étant donné les nombreux matériaux dont sont faites les sucettes, la désinfection de celles-ci doit être faite par les parents selon les recommandations du fabricant.

Thermomètres

Les thermomètres peuvent transmettre des infections. Le thermomètre rectal est plus à risque de contamination que le thermomètre buccal, et le thermomètre buccal est plus à risque de contamination que les thermomètres auriculaire et axillaire. Le thermomètre et son boîtier doivent être réservés pour chaque type de prise de température. Les thermomètres peuvent être utilisés par plus d'un enfant si les mesures d'hygiène suivantes sont bien appliquées :

— Se laver les mains avant et après la prise de température (voir la section *Hygiène des mains* dans le présent chapitre).

— Utiliser une gaine protectrice qui couvre adéquatement le thermomètre.

— Nettoyer et désinfecter le thermomètre et son boîtier après chaque utilisation, même si une gaine protectrice a été utilisée.

Pour le nettoyage et la désinfection des thermomètres, il faut suivre les recommandations du fabricant.

De façon générale, il faut :

— Laver le thermomètre à l'eau savonneuse et le sécher.

— Frotter le thermomètre avec de l'alcool (70 % et +) pendant au moins 10 secondes ou le tremper dans l'alcool (70 % et +) pendant 10 minutes. Tenir la solution d'alcool hors de la portée des enfants et la jeter après usage. Vérifier dans le guide d'utilisation du thermomètre utilisé que celui-ci peut être immergé et que l'alcool peut être utilisé pour son entretien.

— Ranger le thermomètre. S'assurer que le boîtier est propre.

L'utilisation de l'eau de Javel comme solution désinfectante n'est pas recommandée, car l'action corrosive de celle-ci risque d'abîmer le bout du thermomètre.

Il est recommandé de toujours utiliser un thermomètre digital. Les thermomètres au mercure et en verre sont à bannir étant donné le risque de contamination lors d'un bris.

Lors de l'achat d'un thermomètre, il faut connaître son mode d'utilisation selon le modèle et les recommandations du fabricant en matière de désinfection.

Les thermomètres jetables pourraient être utilisés lors de certaines éclosions.

Flûtes et instruments de musique à vent

Plusieurs agents pathogènes peuvent se trouver dans la salive et les sécrétions respiratoires, par exemple les virus du rhume et de la grippe.

La contamination des instruments de musique à vent par les agents infectieux présents dans la salive de la personne qui en joue a été démontrée. La salive déposée et la condensation sur les parois intérieures de l'instrument favorisent la survie des agents infectieux. Durant les 72 heures suivant l'utilisation d'un instrument, c'est surtout la flore buccale qui est retrouvée, alors que par la suite, c'est la flore environnementale (incluant les moisissures) qui domine.

Le musicien peut se contaminer par contact avec les sécrétions qui s'écoulent de l'instrument ou qui refoulent lorsqu'il soulève l'instrument ou par les gouttelettes formées lorsqu'il souffle dans l'instrument.

Il est donc important d'assurer un entretien régulier des instruments de musique personnels en plus de l'entretien recommandé entre les utilisateurs s'il y a lieu.

Les principes généraux sont les suivants :

— Le lavage des mains est recommandé avant de jouer d'un instrument.
— Après chaque usage, l'extérieur et l'intérieur de l'instrument doivent être séchés.
— Si un désinfectant est utilisé, il doit l'être conformément aux recommandations des fabricants du produit et de l'instrument.
— L'instrument doit toujours être séché avant d'être entreposé.

La flûte à bec en plastique est l'instrument le plus utilisé en milieu scolaire. D'autres instruments de musique à vent peuvent être utilisés, par exemple cuivres, clarinette, hautbois, flûte traversière.

Flûtes à bec en plastique

Vu le faible coût des flûtes utilisées en milieu scolaire, chaque élève devrait posséder la sienne et toute flûte à usage personnel ne devrait pas être partagée (voir l'encadré si le prêt de flûtes est envisagé).

Pour l'entretien de sa flûte personnelle :

— Nettoyer la flûte à l'eau savonneuse chaque semaine ou toutes les 2 semaines ou après chaque usage lors d'éclosion de maladies infectieuses ou lorsqu'il est malade.
— Désinfecter la flûte avant l'année scolaire et à la fin de chaque étape.

Le prêt de flûtes à long terme

Le prêt de flûtes à long terme aux élèves peut être considéré par un établissement ou une commission scolaire si :

— Le prêt des flûtes est limité aux élèves qui ne sont pas en mesure de les acheter.

— Les flûtes prêtées ne sont jamais partagées entre les élèves à l'intérieur d'une étape ou d'une année scolaire.

— Les flûtes sont nettoyées et désinfectées au début et à la fin de chaque prêt de la façon suivante :

- rincer à l'eau courante;
- nettoyer à l'eau et au savon;
- rincer à l'eau courante;
- désinfecter avec une solution d'eau de Javel à une concentration de 1:10 pendant 30 secondes ;
- rincer à l'eau courante.

D'autres désinfectants pourraient être utilisés, selon les indications du fabricant (dilution et temps d'exposition au désinfectant).

Autres instruments de musique à vent

Idéalement, chaque élève devrait avoir son propre instrument et connaître l'entretien recommandé. Certains instruments sont à entretenir de façon particulière pour qu'ils conservent leurs propriétés musicales. Il est recommandé de suivre les instructions du fabricant pour l'entretien de l'instrument.

Les produits couramment utilisés peuvent ne pas être compatibles avec les pièces buccales ou l'instrument à cause de leur effet sur la peau ou sur les matériaux. Par exemple, l'eau de Javel, à cause de son action corrosive, n'est pas recommandée pour désinfecter les instruments en cuivre. Il existe des produits spécialisés pour désinfecter les instruments de musique.

Lorsque les instruments de musique à vent sont prêtés pour une longue période :

— Tous les instruments de musique partagés doivent être désassemblés, nettoyés et désinfectés à la fin de chaque étape de l'année scolaire et entre chaque utilisateur.

— Des instructions claires pour l'entretien doivent être remises à l'élève.

— Il est préférable que chaque élève ait sa propre pièce buccale.

— Aucune anche ne doit être partagée. Chaque élève doit posséder et conserver son anche personnelle.

Lorsque les instruments de musique à vent sont partagés dans un même temps par plusieurs élèves :

— Entre chaque utilisateur, l'instrument de musique doit être séché et désinfecté avec de l'alcool ou un autre produit recommandé pour l'instrument.

— Avant chaque utilisation, l'instrument de musique doit être désinfecté avec de l'alcool ou un autre produit recommandé pour l'instrument.

— Après chaque utilisation, les pièces buccales partagées doivent être nettoyées à l'intérieur avec une brosse prévue à cet effet et de l'eau savonneuse, être rincées, puis être désinfectées, rincées et séchées.

Vêtements

Voir, dans le présent chapitre, la section *Changement de couche et installations sanitaires.*

Équipements sportifs

Voir l'annexe 4.

Déguisements

Voir l'annexe 3.

NETTOYAGE, ASSAINISSEMENT OU DÉSINFECTION D'OBJETS PARTAGÉS

Jouets

Les jouets utilisés dans les services de garde doivent être lavables.

Les jouets ne doivent pas être partagés entre 2 groupes d'enfants avant d'avoir été lavés et désinfectés.

Les jouets qui ne sont pas mis dans la bouche (blocs, gros camions, tricycles, etc.) peuvent être nettoyés 1 fois par semaine et lorsqu'ils sont visiblement souillés.

Les jouets de plastique mis dans la bouche peuvent être lavés et assainis au lave-vaisselle (la vaisselle et les ustensiles ne doivent pas être lavés en même temps).

Les jouets en tissu lavable et les déguisements doivent être lavés à la machine chaque semaine et dès qu'ils sont souillés.

Les peluches ne doivent pas être partagées. Elles peuvent être acceptées au moment de la sieste, mais elles doivent être rangées dans un casier individuel après la sieste. Elles doivent être retournées chaque semaine à la maison pour y être lavées.

Matelas, draps, taies d'oreiller et couvertures

Les draps, taies et couvertures de chaque enfant ne doivent pas être partagés en cours d'utilisation et doivent être rangés de façon à ne pas entrer en contact avec ceux des autres enfants. Les draps et taies doivent être lavés chaque semaine, lorsqu'ils sont souillés ou avant d'être utilisés par un autre enfant. Les couvertures doivent être lavées chaque mois, lorsqu'elles sont souillées ou avant d'être utilisées par un autre enfant.

Les matelas doivent être en bon état et être faits d'un matériel résistant à l'eau afin de pouvoir être nettoyés chaque semaine et avant d'être utilisés par un autre enfant.

Carré de sable extérieur

Un carré de sable mouillé peut favoriser la multiplication des moustiques et des micro-organismes (ex. : bactéries et moisissures). On doit exposer le carré de sable au soleil pour réduire la prolifération des agents infectieux.

Les recommandations d'entretien du carré de sable sont les suivantes :

— Utiliser un contenant laissant circuler l'air et s'égoutter l'eau. Il ne faut pas utiliser un contenant de plastique avec un couvercle hermétique.

— Couvrir d'une moustiquaire ou de tout autre couvercle perméable à l'air pour éviter que les animaux utilisent le carré de sable comme une litière.

— Avant chaque utilisation, inspecter le carré de sable ainsi que l'ensemble de l'aire de jeux.

— Ratisser et nettoyer le carré de sable pour y enlever les excréments des animaux et d'autres matières indésirables. S'il y a présence de matières fécales animales ou humaines, il faut retirer tout le sable qui a pu être contaminé. Selon la contamination, il peut être justifié de changer le sable.

— Utiliser du sable spécialement conçu pour les carrés de sable, exempt de matières organiques, toxiques ou dangereuses.

— Remplacer le sable aussi souvent que nécessaire afin qu'il soit toujours visiblement propre.

— Ranger à l'abri, entre les utilisations, les jouets. Les nettoyer et les assainir toutes les semaines.

Pataugeoires

Voir la section *Qualité de l'eau* dans le présent chapitre.

Tables de jeux d'eau

L'idéal serait d'avoir une table d'eau fraîche par enfant. Les tables communes doivent être évitées, mais si elles sont utilisées, elles doivent en tout temps être supervisées et entretenues :

— De l'eau potable fraîche doit toujours utilisée.

— Les enfants doivent laver leurs mains avant et après les jeux à la table d'eau.

— Seuls les enfants sans coupure ou blessure sur les mains peuvent y jouer.

— Les enfants ne doivent pas boire l'eau provenant de la table. Il faut éviter de donner des bouteilles, des tasses ou des verres de plastique pour jouer afin de ne pas favoriser l'ingestion d'eau.

— L'eau doit être renouvelée à chaque changement d'utilisateur ou de groupe d'utilisateurs.

— Le bassin et les jouets doivent être assainis s'ils sont utilisés par un autre groupe d'enfants et à la fin de la journée.